



 +34 680 47 32 57

www.macula-retina.es

info@macula-retina.es

Búscanos en redes:



Miembro de:



www.mina-cm.es



Mácula Retina
Asociación de Pacientes y Familiares



TU VISIÓN NOS IMPORTA

*Elevamos tu voz si tienes
patologías oculares graves*

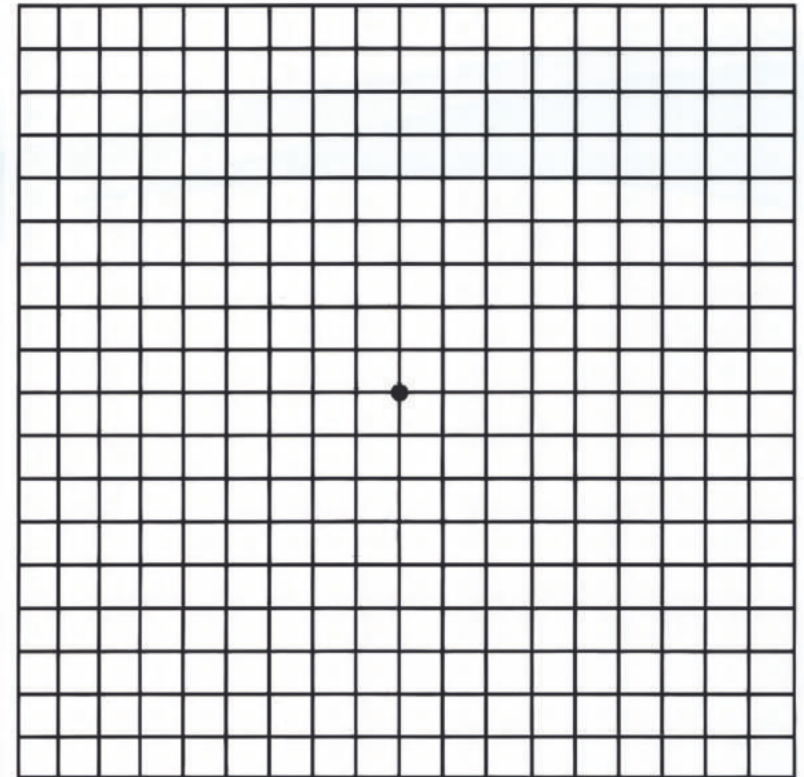
- Información y apoyo a la prevención y atención a la discapacidad visual
- Concienciación y sensibilización para frenar la ceguera evitable
- Promovemos la investigación y la equidad en el acceso a terapias
- Web y redes con noticias especializadas y proyectos esperanzadores
- Participación en estudios que aportan innovación en salud
- Recursos para pacientes, familiares y profesionales

¡SÚMATE A MÁCULA RETINA!

Si padeces o eres familiar de personas con DMAE, Retinopatía Diabética, Edema Macular, Miopía Magna, Oclusión, Desprendimiento, Agujero Macular, Distrofias Hereditarias, Enfermedades Raras o cualquier otra patología de la Mácula o la Retina.

ASÓCIATE DESDE NUESTRA WEB

¡Juntos somos más fuertes !



REJILLA DE AMSLER: MIRA POR TU SALUD VISUAL

1. Colócala a 30 cm de distancia y utiliza tus gafas de lectura si las usas
2. Cúbrete un ojo y mira al punto central. Luego repite el proceso con el otro ojo y finalmente con ambos
3. ¿Ves todas las líneas rectas?
4. ¿Hay zonas deformadas, borrosas o huecas?



Ante cualquier anomalía o cambio súbito, acude inmediatamente a tu oftalmólogo o a URGENCIAS, especialmente si tienes diabetes, antecedentes familiares o más de 50 años

Coloca esta rejilla con un imán en tu nevera
PREVENIR ES SALVAGUARDAR TU VISTA